

V.I.S. projekt

2019 folyamán az élelmezési és turisztika szakos XI B osztállyal a PROF 21 projekt keretén belül két kolleganőmmel, Kovács Tündével és Gáspár Annamáriával valósítottuk meg a VIS (ÁLOM) projektünket. Helyes táplálkozási alapszabályokról és egészséges életmódról hallgatott előadások után elkezdtünk recepteket gyűjteni, kikísérletezni, előállítani és több gimnáziumi osztályban meg is kóstoltatni, megszerettetni az egészséges uzsonnaféléket. Diákként napi 3 főétkezés és 2 uzsonna szükséges pótolni az energiát, ami főleg szellemi munkára megy el a tanulás során. De a legtöbb tanuló nem is hoz magával uzsonnát az iskolába! Pont ezért 5 héten át egy-egy osztályt vendégeltünk meg vinettás kenyérrel, körözöttel, halkrémmel vagy éppen tojáskrémmel.

Hogy ismerősnek tűnnek az uzsonnák? Hát igen, azok a rég elfelejtett receptek is köztük vannak. Célunk, hogy ezután, a sulinkban, egyre többen házilag elkészített tízórait hozzanak! Jövőre pedig a következő élelmezés-turisztika szakos évfolyam tanulhatja, készítheti ezeket a recepteket, hiszen az összegyűlt receptekből egy füzetet adtunk ki a projekt befejezéseként. Mindezeknek a megvalósítására rendelkezésünkre állt 2800 lej, amit a REPER 21 szervezet biztosított, és örülünk, hogy mi is részesei lehettünk a PROF 21 projekt sorozatnak, ami egyrészt iskola másképpen, másrészt segít konkrétan az egészséges életmód kialakításában a diákok körében.

Grosz Imola

fizikatanár

projektvezető

